



mental, emotional und strategisch  
zum Golferfolg

## Ferienkurs Workshop A

mit Rolf Stauffer und Richard Swords

25.3. - 1.4.2012



### Inhalt

- Das Set-up vor dem Schwung
- Für das eigene Spielniveau realistisch sein
- Physiologie und Fokus der Gewinner
- Physisch locker und mental frei sein
- Den persönlich optimalen mentalen Fokus entdecken
- Die individuelle Pre-Shot Routine für mehr Konstanz
- Vorbereitung auf ein Turnier und Abschlussturnier am letzten Tag
- Training und Betreuung durch Rolf Stauffer und Richard Swords

### Ziele

Sie werden...

- mehr Konstanz und Stabilität in Ihr Spiel bringen
- bessere Resultate erzielen
- optimal mit Druck umgehen
- locker, frei und entspannt spielen
- Ihr Handicap während der nächsten Golfsaison um ca. 30% senken
- viel mehr Spass auf dem Golfplatz haben



Diesen Ferienkurs führen wir seit Jahren sehr erfolgreich durch. Der Kurs beinhaltet ca. 20% Technik und ca. 80% mentale Strategien. Sie werden eine sehr spannende, spassvolle und intensive Woche erleben. Monate nach dem Workshop werden Sie noch feststellen, wie viel Sie in so kurzer Zeit in Ihr Spiel integriert haben. Sind Sie bereit für ein tieferes Handicap? Übrigens, einige Teilnehmer/innen haben diese Woche mehrmals besucht und jedesmal riesige Fortschritte gemacht.

### Preis

CHF 990.-- pro Person

Workshop: 1 Woche Golftraining vom Feinsten

Zusammen mit der Golfreise Nr. 25890 der Firma Proscott Golftours

Total Betrag: CHF 990.-- plus EUR 1'795.-- (ca. CHF 3'192.--)

### Anmelden

[www.golfinmind.ch](http://www.golfinmind.ch) | GOLFREISEN | Ferienkurs A 25.3.2012

(<http://www.golfinmind.ch/sites/ferienkurse/workshop-a-mar12.php>)

rs-training GmbH    Kennelstrasse 24    8800 Thalwil    Switzerland  
T +41 44 433 2888    F +41 860 78 605 7585    M +41 78 605 7585

[www.golfinmind.ch](http://www.golfinmind.ch)  
[gim@golfinmind.ch](mailto:gim@golfinmind.ch)